

IMPRESIONES

Curso de español

LIBRO DEL ALUMNO

B1

ele
Español Lengua Extranjera

SGEL

IMPRESIONES B1

NIVEL B1

GLOSARIO ESPAÑOLGRIEGO

Unidades 1 a 12

Unidad 1: Ενότητα 1

Actividades(f pl) en la vida = Δραστηριότητες στη ζωή

Acabar de hacer algo = τελειώνω να κάνω κάτι/μόλις έκανα κάτι

Amueblar un apartamento = επιπλώνω ένα διαμέρισμα

Casarse = παντρεύομαι

Echar de menos = μου λείπει

Estar jubilado/a = είμαι συνταξιούχος

Dejar de hacer algo = σταματάω να κάνω κάτι

Hacer un curso a distancia = κάνω ένα μάθημα εξ'αποστάσεως

Jubilarse = συνταξιοδοτούμαι

Perfeccionar un idioma = τελειοποιώ μια γλώσσα

Ponerse a estudiar = ξεκινάω το διάβασμα

Renovar el jardín = ανακαινίζω τον κήπο

Seguir haciendo algo = συνεχίζω να κάνω κάτι

Soler hacer algo = συνηθίζω να κάνω κάτι

Tener algo aplazado = αναβάλλω κάτι

Trasladarse a otra ciudad = μετακομίζω σε άλλη πόλη

Volver a hacer algo = ξανακάνω κάτι

Propósitos(m pl) = Στόχοι

Ahorrar = αποταμιεύω

Asistir a un curso = παρακολουθώ ένα μάθημα

Comer de forma sana = τρώω υγιεινά

Conocer a su media naranja = γνωρίζω το άλλο μου μισό

Conseguir algo = καταφέρνω κάτι

Crear un negocio = δημιουργώ μια επιχείρηση

Cuidar la salud = προσέχω την υγεία

Cuidarse = φροντίζω τον εαυτό μου

Disponer de tiempo = έχω διαθέσιμο χρόνο

Encontrar pareja = βρίσκω σύντροφο

Formar una familia = δημιουργώ μια οικογένεια

Formarse = επιμορφώνομαι

Hacer ejercicio = κάνω γυμναστική

Inscribirse en un curso = γράφομαι σε ένα μάθημα

Perder peso = χάνω βάρος

Trabajar como autónomo/a = εργάζομαι ως ελεύθερος/η επαγγελματίας

Unidad 2: Ενότητα 2

Vacaciones(f pl) y viajes(m pl) = Διακοπές και ταξίδια

Alojarse en un albergue, un camping, un hotel = μένω σε ένα ξενώνα, μια κατασκήνωση, ένα ξενοδοχείο

El altiplano = το οροπέδιο

La callejuela = το σοκάκι

El cerro = το ύψωμα

La cola = η ουρά

Disfrutar del paisaje = απολαμβάνω το τοπίο

El funicular = το τελεφερίκ
La guía de viajes = ο ταξιδιωτικός οδηγός
Hacer el Camino de Santiago = Κάνω το Camino de Santiago
El jardín botánico = ο βοτανικός κήπος
Llevar una maleta = παίρνω μία βαλίτσα
El observatorio = το παρατηρητήριο, αστεροσκοπείο
El paisaje = το τοπίο
La piscina al aire libre = η ανοιχτή πισίνα
Probar la comida local = δοκιμάζω την ντόπια κουζίνα
La puesta de sol = το ηλιοβασίλεμα
Recorrer = περιηγούμαι
La ruta = η διαδρομή
El salar = η αλυκή
La terma = το λουτρό, πηγή
El trayecto = το ταξίδι
El valle = η κοιλάδα
Viajar en grupo organizado, por su cuenta = ταξιδεύω με γκρουπ, μόνος μου
La vista = η θέα
Volar = πετάω
El zoo = ο ζωολογικός κήπος

La maleta = Η βαλίτσα

El bañador = το μαγιό
La bolsa de aseo = το νεσεσέρ
Las botas de montaña = οι μπότες για το βουνό
La cámara acuática = η υποβρύχια κάμερα
La cantimplora = το παγούρι
El cargador del móvil = ο φορτιστής κινητού
El cepillo de dientes = η οδοντόβουρτσα
Las chanclas = οι παντόφλες
La crema solar = το αντηλιακό
La esterilla = η ψάθα
Las gafas de buceo = η υποβρύχια μάσκα
El impermeable = το αδιάβροχο
El mapa = ο χάρτης
La mochila = το σακίδιο
El pareo = το παρεό
La pasta de dientes = η οδοντόκρεμα
El repelente contra insectos = το αντικουνουπικό
La ropa interior = τα εσώρουχα
La sábana = το σεντόνι
El saco de dormir = ο υπνόσακος
El sombrero = το καπέλο
La sombrilla = η ομπρέλα

Contratiempos(m pl) = Αναποδιές

Cancelar el vuelo = ακυρώνω την πτήση
Dar una habitación equivocada = δίνω το λάθος δωμάτιο
Extraviar la maleta = χάνω την βαλίτσα

Hacerse un corte, una herida = κόβομαι, τραυματίζομαι
Perder la cartera = χάνω το πορτοφόλι
Picar un mosquito = (με) τσιμπάει ένα κουνούπι
Ponerse enfermo/a, mal = αρρωσταίνω
Prohibir la entrada = απαγορεύω την είσοδο
Quemarse la espalda = καίγομαι στην πλάτη
Retrasar un vuelo = καθυστερώ μια πτήση
Robar el bolso = κλέβω την τσάντα
Romperse el pie = σπάω το πόδι μου
Sufrir insomnio, un mareo, una picadura, námitos = υποφέρω από αϋπνίες, από ναυτία, με τσιμπάει κάτι, κάνω εμετούς
Tener una avería, dolor de oídos, soroche = έχω μια βλάβη, πόνο στα αυτιά, τη νόσο των όρεων

Partes(m pl) del cuerpo = Μέρη του σώματος

El brazo = το μπράτσο
La cabeza = το κεφάλι
El cuerpo = το σώμα
La espalda = η πλάτη
La mano = το χέρι
El pie = η πατούσα
La pierna = το πόδι

Remedios(m pl) = Θεραπείες

El desinfectante = το αντισηπτικό
La pastilla = το χάπι
La pinza = το τσιμπιδάκι
La pomada = η αλοιφή
El repelente para mosquitos = το απωθητικό κουνουπιών
El termómetro = το θερμομέτρο
La tirita = το τσιρότο
La venda = ο επίδεσμος

Unidad 3: Ενότητα 3

Movimientos(m pl) sociales = Κοινωνικά κινήματα

La accesibilidad = η πρόσβαση
La asamblea = η συνέλευση
El Ayuntamiento = το δημαρχείο
La baja por maternidad = η άδεια εγκυμοσύνης
La barrera arquitectónica = το αρχιτεκτονικό εμπόδιο/φράγμα
La calidad del empleo = η ποιότητα της εργασίας
El colectivo = η ομάδα
La convivencia = η συγκατοίκηση
La corrupción = η διαφθορά
La crisis = η κρίση
El cuidado a los animales = η φροντίδα των ζώων
El derecho a decidir, al descanso = το δικαίωμα απόφασης, ξεκούρασης
La desigualdad = η ανισότητα
La diferencia salarial = η μισθολογική διαφορά
La discriminación = η διάκριση
La educación pública = η δημόσια εκπαίδευση

La emigración = η μετανάστευση
La gestión municipal = η δημοτική διαχείριση
El grupo de protesta = η ομάδα διαμαρτυρίας
El hospital público = το δημόσιο νοσοκομείο
La iniciativa popular = η λαϊκή πρωτοβουλία
La injusticia social = η κοινωνική αδικία
La integración social = η κοινωνική ενσωμάτωση
La jubilación digna = η αξιοπρεπής συνταξιοδότηση
La limpieza = η καθαριότητα
El maltrato animal = η κακοποίηση των ζώων
El manifiesto = το μανιφέστο
La movilidad = η κινητικότητα
La organización no gubernamental, vecinal = η μη κυβερνητική οργάνωση, η οργάνωση της γειτονιάς
El paro = η ανεργία
La persona con discapacidad = το άτομο με ειδικές ανάγκες
El plan de privatización = το σχέδιο ιδιωτικοποίησης
La plataforma vecinal = η πλατφόρμα γειτονιάς
La pobreza = η φτώχεια
La política de ahorro, urbanística = η πολιτική λιτότητας, η πολεοδομική πολιτική
La precariedad en el trabajo = η αβεβαιότητα στην εργασία
El proceso participativo = η συμμετοχική διαδικασία
El programa de inclusión = το πρόγραμμα ένταξης
La recogida de basura = η συλλογή των σκουπιδιών
Los recortes = οι περικοπές
Los recursos públicos = τα δημόσια κεφάλαια
La reforma laboral = η εργατική μεταρρύθμιση
El respeto a los animales = ο σεβασμός στα ζώα
La reutilización = η επαναχρησιμοποίηση
La sanidad = η υγεία
El sistema de salud público, sanitario = το σύστημα της δημόσιας υγείας, υγείας
La situación de vulnerabilidad = η κατάσταση ευπαθούς ομάδας/ευάλωτης θέσης
El tráfico = η κίνηση
La violencia = η βία
La vivienda = η κατοικία
La zona verde = η πράσινη ζώνη

Objetivos(m pl) sociales = Κοινωνικοί στόχοι

Ampliar la oferta cultural = επεκτείνω την πολιτιστική προσφορά
Apoyar programas de inclusión = υποστηρίζω τα προγράμματα ένταξης
Asegurar los servicios sanitarios = διασφαλίζω τις υπηρεσίες υγείας
Autogestionar = αυτοδιαχειρίζομαι
Construir guarderías = χτίζω παιδικούς σταθμούς
Dar ayudas = προσφέρω βοήθειες
Eliminar barreras arquitectónicas = καταργώ τα αρχιτεκτονικά εμπόδια
Garantizar el derecho al descanso = εγγυώμαι το δικαίωμα ξεκούρασης
Hacer una reforma educativa = κάνω μια εκπαιδευτική μεταρρύθμιση
Mejorar la calidad de vida = βελτιώνω την ποιότητα ζωής
Promover la educación = προωθώ την εκπαίδευση

Proteger la salud = προστατεύω την υγεία
Reducir la diferencia salarial, los impuestos = μειώνω την μισθολογική διαφορά, τους φόρους
Reutilizar un solar = ξαναχρησιμοποιώ ένα χώρο
Sensibilizar a la sociedad = ευαισθητοποιώ την κοινωνία
Subir las pensiones = αυξάνω τις συντάξεις
Tener conciencia = έχω συνείδηση
Terminar con la precariedad = βάζω ένα τέλος στην αβεβαιότητα

Unidad 4: Ενότητα 4

Futuro(m) = Μέλλον

El ahorro de energía = η εξοικονόμηση ενέργειας
La aplicación del móvil = η εφαρμογή του κινητού
La casa inteligente = το έξυπνο σπίτι
El chip = το τσιπ
La ciencia ficción = η επιστημονική φαντασία
La ciudad sostenible = η βιώσιμη πόλη
La conducción autónoma = η αυτόματη οδήγηση
La conexión a la red = η σύνδεση στο διαδίκτυο
La consulta médica por vídeo = η ιατρική γνωμάτευση μέσω βίντεο
La contaminación = η ρύπανση
El desperdicio de la energía, de los recursos = η σπατάλη ενέργειας, των πόρων
El dispositivo móvil, tecnológico = η κινητή συσκευή, η τεχνολογική συσκευή
El dron = το drone
La esperanza de vida = το προσδόκιμο ζωής
La gestión del agua, de la basura, de las emisiones tóxicas, de la energía = η διαχείριση των υδάτων, των απορριμμάτων, των τοξικών εκπομπών, της ενέργειας
Hacer una predicción = κάνω μια πρόβλεψη
El huerto urbano = ο αστικός κήπος
El humanoide = το ανθρωποειδές
La imagen virtual = η εικονική φωτογραφία
El jardín vertical = ο κάθετος κήπος
La movilidad compartida = ο διαμοιρασμός κινητικότητας
La predicción = η πρόβλεψη
Prever = προβλέπω
El rascacielos = ο ουρανοξύστης
La red de sensores = το δίκτυο αισθητήρων
El robot auxiliar = το βοηθητικό ρομπότ
La robotización = η ρομποτοποίηση
La sobrepoblación = ο υπερπληθυσμός
La sostenibilidad = η βιωσιμότητα
El transporte alternativo, público autónomo = η εναλλακτική συγκοινωνία, αυτόνομη δημόσια συγκοινωνία
El vehículo electrónico = το ηλεκτρικό όχημα

El espacio = το διάστημα

La cápsula = η κάψουλα
La colonia autosuficiente = η αυτάρκης αποικία
La colonización del espacio = ο αποικισμός του διαστήματος

El/la colono/a = ο/η άποικος
La Luna = το φεγγάρι
Marte = ο Άρης (πλανήτης)
El planeta = ο πλανήτης
La vivienda lunar = η σεληνιακή κατοικία

Unidad 5: Ενότητα 5

Expresar sentimientos(m pl) = Εκφράζω συναισθήματα

Emocionar = συγκινώ
Encantar = γοητεύω, μου αρέσει πάρα πολύ
Fastidiar = εκνευρίζω
Importar = ενδιαφέρω
Molestar = ενοχλώ
Odiar = μισώ
Soportar = ανέχομαι

Carácter(m) = Χαρακτήρας

Aburrido/a = βαρετός/ή
Activo/a = ενεργός/ή
Alegre = χαρούμενος/η
Complicado/a = περίπλοκος/η
Divertido/a = διασκεδαστικός/ή
Egoísta = εγωιστής/τρια
Extrovertido/a = εξωστρεφής
Impaciente = ανυπόμονος/η
Mandón/a = αυταρχικός/ή
Miedoso/a = φοβισιάρης/α
Nervioso/a = αγχώδης
Pesimista = απαισιόδοξος/η
Serio/a = σοβαρός/ή
Sincero/a = ειλικρινής
Sociable = κοινωνικός/ή
Tener buen carácter = έχω καλό χαρακτήρα
Tener sentido del humor = έχω αίσθηση του χιούμορ
Tímido/a = ντροπαλός/ή
Tolerante = ανεκτικός/ή
Tradicional = παραδοσιακός/ή
Tranquilo/a = ήρεμος/η

Cualidades(f pl) y defectos(m pl) = Προσόντα και ελαττώματα

La arrogancia = η αλαζονεία
El egoísmo = ο εγωισμός
La falsedad = η ανακρίβεια, το ψεύδος
La generosidad = η γενναιοδωρία
La humildad = η ταπεινότητα
La impaciencia = η ανυπομονησία
La impuntualidad = η ασυνέπεια
La insensibilidad = η αναισθησία
El optimismo = η αισιοδοξία
La puntualidad = η συνέπεια

La sensibilidad = η ευαισθησία
La sinceridad = η ειλικρίνεια

Familia(f) = Οικογένεια

El/la abuelo/a = ο παππούς/η γιαγιά
El/la cuñado/a = ο/η κουνιάδος/α
El/la hermano/a = ο/η αδερφός/ή
La madre = η μαμά
La nuera = η νύφη
El padre = ο μπαμπάς
Los padres = οι γονείς
El/la sobrino/a = ο/η ανιψιός/α
El/la suegro/a = ο/η πεθερός/ά
El/la tío/a = ο/η θείος/α
El yerno = ο γαμπρός

Relacionarse = Συναναστρέφομαι

Caer bien/mal = συμπαθώ/αντιπαθώ
Celebrar = γιορτάζω
Enfadarse = θυμώνω
Entenderse = τα πάω πολύ καλά με κάποιον
Llevarse bien/mal = τα πηγαίνω καλά/άσχημα
Pelearse = τσακώνομαι
Reunirse = συναντιέμαι
Salir con alguien = βγαίνω με κάποιον
Saludar = χαιρετώ
Tener una buena/mala relación = έχω καλή/κακή σχέση

Unidad 6: Ενότητα 6

Medioambiente(m) = Περιβάλλον

Ahorrar = αποταμιεύω
El alimento empaquetado = το συσκευασμένο τρόφιμο
La basura = τα σκουπίδια
La biodiversidad = η βιοποικιλότητα
La bolsa de plástico = η πλαστική τσάντα
El bosque = το δάσος
El cambio climático = η κλιματική αλλαγή
La campaña = η εκστρατεία
El carril bici = ο ποδηλατόδρομος
Cerrar el grifo = κλείνω την βρύση
El coche compartido = το κοινόχρηστο αμάξι
El comportamiento = η συμπεριφορά
El consumo responsable = η υπεύθυνη κατανάλωση
La contaminación = η ρύπανση
El control = ο έλεγχος
La deforestación = η αποψίλωση των δασών
Derrochar = σπαταλάω
El envase de plástico = η πλαστική συσκευασία
El espacio público = ο δημόσιος χώρος
Estar en peligro = είμαι σε κίνδυνο

Evitar = αποφεύγω
Fomentar = προάγω, προωθώ, ενθαρρύνω
Frenar = φρενάρω, επιβραδύνω
El hábito = η συνήθεια
El huerto urbano = ο αστικός κήπος
El impuesto = ο φόρος
El incendio = η πυρκαγιά
El incremento = η αύξηση
El índice de contaminación = ο δείκτης της ρύπανσης
La lata = η κονσέρβα
Mantener limpio/a = διατηρώ καθαρό/ή
El papel reciclado = το ανακυκλωμένο χαρτί
La pila recargable = η επαναφορτιζόμενη μπαταρία
Poner una multa = βάζω ένα πρόστιμο
La producción ecológica = η οικολογική παραγωγή
El producto de temporada = το προϊόν εποχής
El producto local = το ντόπιο προϊόν
Prohibir = απαγορεύω
Promover = ενθαρρύνω
Reciclar = ανακυκλώνω
El recurso natural = ο φυσικός πόρος
Reducir el consumo = μειώνω την κατανάλωση
El residuo = το υπόλειμμα, το σκουπίδι, το απόβλητο
Respetar = σέβομαι
Reutilizar = ξαναχρησιμοποιώ
Sensibilizar = ευαισθητοποιώ
Separar la basura = χωρίζω τα σκουπίδια
El tráfico = η κίνηση
Tirar = πετάω
La zona verde = η πράσινη ζώνη

Valoraciones(f pl) = Εκτιμήσεις

Bueno/a = καλός/ή
Un error = ένα λάθος
Fatal = μοιραίος/α
Ilógico/a = παράλογο/η
Injusto/a = άδικος/η
Justo/a = δίκαιος/η
Lógico/a = λογικός/ή
Malo/a = κακός/ή
Una pena = ένα κρίμα
Una vergüenza = μια ντροπή

Ecoturismo(m) = Οικοτουρισμός

La casa rural = το εξοχικό
El complejo turístico = το τουριστικό συγκρότημα
El descenso de los ríos en canoa = η κατάβαση ποταμών σε κανό
El ecosistema = το οικοσύστημα
La granja = η φάρμα

Interactuar con animales = αλληλοεπιδρώ με ζώα
La naturaleza = η φύση
Observar aves = παρατηρώ πουλιά
La fauna = η πανίδα
La flora = η χλωρίδα
Ordenar una vaca = αρμέγω την αγελάδα
El parque nacional, natural = το εθνικό πάρκο, το φυσικό πάρκο
Recorrer a pie = περιηγούμαι με τα πόδια
La ruta de senderismo = το μονοπάτι/η διαδρομή πεζοπορίας
El turismo local, sostenible = ο τοπικός, βιώσιμος τουρισμός
Vivir en armonía = ζω αρμονικά

Animales(m pl) = Ζώα

El ave = το πουλί
La gallina = η κότα
El halcón = το γεράκι
El poni = το πόνυ
La ternera = το μοσχάρι
La vaca = η αγελάδα

Paisajes(m pl) = Τοπία

El barranco = το φαράγγι
El cerro = ο λόφος
El desierto = η έρημος
La laguna = η λιμνοθάλασσα
El mar = η θάλασσα
La montaña = το βουνό
La playa = η παραλία
El río = το ποτάμι
La sierra = η οροσειρά

Unidad 7: Ενότητα 7

Cine(m) y televisión(f) = Κινηματογράφος και τηλεόραση

La acción = η δράση
La actuación = η υποκριτική
La ambientación = το σκηνικό και ο φωτισμός
El argumento = η υπόθεση, η πλοκή
La banda sonora = μουσική υπόκρουση, soundtrack
La cadena de televisión = ο τηλεοπτικός σταθμός
La comedia = η κωμωδία
El concurso = ο διαγωνισμός
El debate = η συζήτηση, το debate
Los dibujos animados = τα κινούμενα σχέδια
El/la directora/a = ο/η σκηνοθέτης
El documental = το ντοκιμαντέρ
El drama = το δράμα
El episodio = το επεισόδιο
La escena = η σκηνή
Estar abonado/a a una cadena = είμαι γραμμένος/η σε ένα κανάλι
El género = το είδος

El musical = το μιούζικαλ
Las noticias = οι ειδήσεις
El papel = ο ρόλος
El partido de fútbol = ο αγώνας ποδοσφαίρου
LA PELÍCULA = η ταινία
De acción = δράσης
De aventuras = περιπέτειας
De ciencia ficción = επιστημονικής φαντασίας
De guerra = πολέμου
De terror = τρόμου
Dramática = δραματική
Histórica = ιστορική
Policiaca = αστυνομική
Romántica = ρομαντική
Poner la televisión = βάζω την τηλεόραση
EL PROGRAMA = το πρόγραμμα
De actualidad = επικαιρότητας
De cocina = μαγειρικής
De deportes = αθλητικών
De divulgación científica = εκλαϊκευμένης επιστήμης
El/la protagonista = ο/η πρωταγωνιστής/τρια
La serie = η σειρά
La temporada = η σεζόν
Tener la televisión encendida = έχω ανοιχτή την τηλεόραση
La televisión a la carta = η συνδρομητική τηλεόραση
La televisión de pago = η συνδρομητική τηλεόραση
La televisión en abierto = η τηλεόραση ελεύθερης πρόσβασης
El thriller = το θρίλερ
Zaprear = κάνω ζάπινγκ

Valorar = Εκτιμώ

Aburrido/a = βαρετός/ή
Bueno/a = καλός/ή
Conmovedor/a = συγκινητικός/ή
Divertido/a = διασκεδαστικός/ή
Emocionante = συγκινητικός/ή
Fantástico/a = φανταστικός/ή
Genial = υπέροχος
Lento/a = αργός/ή
Malo/a = κακός/ή
Ni fu ni fa = μέτριος/α
Raro/a = περίεργος/η
Un rollo = βαρετός/ή
Valer la pena = που αξίζει τον κόπο

Salir y quedar = Βγαίνω και κανονίζω (να βρεθούμε)

Animarse = ενθαρρύνω
Antojarse = λαχταρώ
Apetecer = επιθυμώ
Arpentarse a hacer algo = γράφομαι να κάνω κάτι

Divertirse = διασκεδάζω
Ir bien = πηγαίνω καλά
Ir mal = πηγαίνω άσχημα
IR/SALIR = πηγαίνω/βγαίνω
De carrete = στο σινεμά
De fiesta = στη γιορτή
De juerga = για ξεφάντωμα
De marcha = για βόλτα
De pachanga = για καβγά
De rumba = για πάρτι
Quedar = κανονίζω (να βρεθούμε)
Tener ganas de hacer algo = έχω όρεξη να κάνω κάτι

Unidad 8: Ενότητα 8

Alimentos(m pl) = Τρόφιμα

El aceite de oliva = το ελαιόλαδο
El aguacate = το αβοκάντο
El ajo = το σκόρδο
La almendra = το αμύγδαλο
El anís = το γλυκάνισο
El apio = το σέλινό
El arroz = το ρύζι
El asado = το ψητό
El azúcar = η ζάχαρη
La baya = το μούρο
El cacahuete = το φιστίκι
La calabaza = η κολοκύθα
La canela = η κανέλα
La causa limeña = η κάουσα λεμένια (παραδοσιακό περουβιανό φαγητό)
El chocolate = η σοκολάτα
La cebolla = το κρεμμύδι
El cereal = το δημητριακό
El churro = το τσούρο
La esencia de vainilla = το εκχύλισμα βανίλιας
El espárrago = το σπαράγγι
La espinaca = το σπανάκι
El flan = το φλαν
La fresa = η φράουλα
El fruto seco = ο ξηρός καρπός
El garbanzo = το ρεβίθι
El huevo = το αυγό
La judía = το φασόλι
La leche = το γάλα
La legumbre = το όσπριο
La lenteja = η φακή
El limón = το λεμόνι
El maíz = το καλαμπόκι
La manzana = το μήλο
La menta = η μέντα
La miel = το μέλι

La nuez = το καρύδι
La pasta = το ζυμαρικό
La patata = η πατάτα
El pepino = το αγγούρι
El percebe = το στρείδι/η πεταλίδα
El picarón = ο λουκουμάς
El polla = ο κόκορας
La sandía = το καρπούζι
La salchicha = το λουκάνικο
La salsa = η σάλτσα
La seta = το μανιτάρι
La soja = η σόγια
La sopa = η σούπα
El tlacoyo = το τλακόγιο (παραδοσιακό μεξικάνικο φαγητό)
El tomate = η ντομάτα
El trigo = το σιτάρι
La verdura = το λαχανικό
El vinagre = το ξύδι
La zanahoria = το καρότο

Propiedades(f pl) = Ιδιότητες

Antioxidante = αντιοξειδωτικός/ή
Afrdisiaco/a = αφροδισιακός/ή
La caloría = η θερμίδα
La fibra = η ίνα
La fuente de energía = η πηγή ενέργειας
Las grasas = τα λίπη
El hidrato de carbono = ο υδατάνθρακας
El hierro = ο σίδηρος
El mineral = το μέταλλο
Nutritivo/a = θρεπτικός/ή
La proteína animal, vegetal = η ζωική, φυτική πρωτεΐνη
Rico/a en minerales, en vitaminas = πλούσιος/α σε μέταλλα, σε βιταμίνες
La textura = η υφή
La vitamina = η βιταμίνη

Hábitos(m pl) y creencias(f pl) sobre alimentación(f) = Συνήθειες και πεποιθήσεις σχετικά με την διατροφή

Abusar de un alimento = κάνω κατάχρηση ενός φαγητού
Acelerar el metabolismo = επιταχύνω τον μεταβολισμό
Adelgazar = αδυνατίζω
Alcanzar un valor hormonal óptimo = φτάνω την βέλτιστη ορμονική τιμή
Aumentar el deseo sexual = αυξάνω την σεξουαλική επιθυμία
Ayunar = νηστεύω
Consumir un producto = καταναλώνω ένα προϊόν
Engordar = παχαίνω
Dificultar el sueño = δυσκολεύω τον ύπνο
Disminuir el riesgo de infarto = μειώνω τον κίνδυνο εμφράγματος
Favorecer los huesos = ευνοώ τα κόκαλα

Favorecer el sistema inmunológico = ευνοώ το ανοσοποιητικό σύστημα
Gozar de buena salud = απολαμβάνω την καλή υγεία
Mejorar la visión = βελτιώνω την όραση
Producir acné = προκαλεί ακμή
Provocar insomnio = προκαλεί αϋπνία
Reducir el nivel de colesterol = μειώνω το επίπεδο χοληστερίνης
Saltarse una comida = παραλείπω ένα γεύμα
Seguir una dieta = ακολουθώ μια δίαιτα
Tener el corazón fuerte, la piel sana = έχω δυνατή καρδιά, υγιές δέρμα

Describir = Περιγράψω

Ácido/a = ξινός/ή
Agridulce = γλυκόξινος/η
Amargo/a = πικρός/ή
Blando/a = μαλακός/ή
Cremoso/a = κρεμώδης
Dulce = γλυκός/ιά
Duro/a = σκληρός/ή
Fresco/a = φρέσκος/ια
Oler a algo = μυρίζω κάτι
Picante = πικάντικος/η
Saber a algo = δοκιμάζω κάτι
Sabroso/a = γευστικός/ή
Tierno/a = τρυφερός/ή

Cocinar = Μαγειρεύω

Absorber la grasa = απορροφώ τα λίπη
Adornar = στολίζω
Alcanzar la temperatura = φτάνω την θερμοκρασία
El batidor = το χτυπητήρι
Batir = χτυπάω
Calentar = ζεσταίνω
Cocer = ψήνω
Cocinar a la brasa, a la plancha, al horno, al vapor = μαγειρεύω στα κάρβουνα, στη σχάρα, στο φούρνο, στον ατμό
Cortar = κόβω
La cuchara = το κουτάλι
El cuchillo = το μαχαίρι
Echar = ρίχνω
Enfriarse = κρυώνω
Envolver = τυλίγω
Freír = τηγανίζω
Frito/a = τηγανητός/ή
La fuente = η πηγή
Guisado/a = μαγειρεμένος/η
Hervido/a = βρασμένος/η
Hervir = βράζω
El ingrediente = το υλικό
La mezcla = η μίξη

El molde = η φόρμα
El paño = το πανί
El papel de aluminio = το αλουμινόχαρτο
Quemarse = καίγομαι
Quitar la tapa = αφαιρώ το καπάκι
Pelar = ξεφλουδίζω
Poner en el congelador = βάζω στον καταψύκτη
Remover = ανακατεύω
Reposar = ξεκουράζω
Reservar = συντηρώ, διατηρώ
Sacar la pulpa = αφαιρώ το μέρος του φρούτου που τρώγεται
Sacar las semillas = αφαιρώ τα κουκούτσια
La sartén = το τηγάνι
Servir = σερβίρω
La temperatura ambiente = η θερμοκρασία δωματίου
Tener a mano = έχω διαθέσιμο
El utensilio = το εργαλείο
Vaciar = αδειάζω
La vaporera = η χύτρα
Verter = χύνω

Unidad 9: Ενότητα 9

Publicidad(f) y consumo(m) = Διαφήμιση και κατανάλωση

Anunciar = ανακοινώνω
El anuncio = η αγγελία
El buzón = το γραμματοκιβώτιο
La campaña publicitaria = η διαφημιστική εκστρατεία
El centro comercial = το εμπορικό κέντρο
El/la cliente/a = ο/η πελάτης/ισσα
El consumo = η κατανάλωση
El/la consumidor/a = ο/η καταναλωτής
La cuenta de ahorros = ο λογαριασμός αποταμίευσης
El/la dependiente/a = ο/η πωλητής/τρια
El descuento = η έκπτωση
Gastar por encima de sus posibilidades = ξοδεύω πάνω από τις δυνατότητές μου
El gasto = το έξοδο
La marca = η μάρκα
La oferta = η προσφορά
Pagar = πληρώνω
El producto = το προϊόν
Ser austero/a = είμαι αυστηρός/ή
Ser generoso/a = είμαι γενναιόδωρος/η
La tarjeta de crédito = η πιστωτική κάρτα

Transmitir mensajes = Μεταδίδω μηνύματα

Agradecer = ευγνωμονώ
Comunicar = επικοινωνώ
Dar las gracias = ευχαριστώ
Despedirse de alguien = αποχαιρετάω κάποιον
Disculparse con alguien = ζητάω σε κάποιον συγγνώμη

Felicitar a alguien = συγχαίρω κάποιον
Informar = ενημερώνω
Invitar = προσκαλώ
Pedir = ζητάω
Preguntar = ρωτάω
Proponer = προτείνω
Reclamar = ισχυρίζομαι
Recomendar = συνιστώ
Recordar = θυμίζω

Unidad 10: Ενότητα 10

Cultura(f) = Κουλτούρα

La arquitectura = η αρχιτεκτονική
La artesanía = η χειροτεχνία
La escultura = η γλυπτική
La gastronomía = η γαστρονομία
La historia = η ιστορία
La literatura = η λογοτεχνία
La pintura = η ζωγραφική
La tradición = η παράδοση

Ruta(f) por la ciudad = Διαδρομή μέσα στην πόλη

El barrio = η γειτονιά
El campanario = το καμπαναριό
El casco histórico = το ιστορικό κέντρο
La catedral = ο καθεδρικός ναός
La cúpula = ο τρούλος
El escalón = το σκαλοπάτι
La fuente = το σιντριβάνι
La horchatería = η καφετέρια (που πίνει κανείς horchata)
La lonja = το κέντρο των αγορών/συναλλαγών
El mercado = η αγορά
La mezquita = το τζαμί
El palacio = το παλάτι
El parque = το πάρκο
La plaza = η πλατεία
El puente = η γέφυρα
El templo = ο ναός
La torre = ο πύργος
La vidriera = το βιτρό/υαλογραφία

Describir y valorar = Περιγράψω και αξιολογώ

La abundancia = η αφθονία
Abundante = άφθονος/η
La agresividad = η επιθετικότητα
Alto/a = ψηλός/ή
La altura = το ύψος
La belleza = η ομορφιά
Bello/a = ωραίος/α
Bonito/a = όμορφος/η
Divertido/a = διασκεδαστικός/ή

Emocionante = συναρπαστικός/ή
Espectacular = θεαματικός/ή
El espectáculo = το θέαμα
La fatiga = η κούραση
Fatigoso/a = κοπιαστικός/ή
Feo/a = άσχημος/η
El gigante = ο γίγαντας
Gigantesco/a = γιγάντιος/α
Hermoso/a = όμορφος/η
La hermosura = η ομορφιά
Impresionante = εντυπωσιακός/ή
La impresión = η εντύπωση
Increíble = απίστευτος/η
Luminoso/a = φωτεινός/ή
La luminosidad = η φωτεινότητα
La maravilla = το θαύμα
Maravilloso/a = θαυμάσιος/α
Monumental = μνημειώδης
El monumento = το μνημείο
La nitidez = η σαφήνεια, ευκρίνεια
Nítido/a = ο/η σαφής
La obra de arte = το έργο τέχνης
Original = αυθεντικός
La originalidad = η αυθεντικότητα
Raro/a = σπάνιος/α
Rico/a = πλούσιος/α
La riqueza = ο πλούτος
La tranquilidad = η ηρεμία

Sentimientos(m pl) = Αισθήματα

Dar miedo, risa = προκαλώ φόβο, γέλιο
Poner alegre, nervioso/a, triste = με κάνει χαρούμενο/η, νευρικό/ή, λυπημένο/η
Producir alegría, miedo, risa, tranquilidad, tristeza= προκαλώ χαρά, φόβο, γέλιο, ηρεμία, λύπη
Sentirse bien, enfadado/a, mal, sorprendido/a, triste = νιώθω καλά, θυμωμένος/η, άσχημα, έκπληκτος/η, λυπημένος/η

Describir un cuadro = Περιγράψω έναν πίνακα

La audioguía = η φωνητική ξενάγηση
El color = το χρώμα
La exposición = η έκθεση
La figura principal = το κύριο σχήμα/μορφή
El fondo = το βάθος
El primer plano = σε πρώτο πλάνο
El título = ο τίτλος
El tono = ο τόνος

Géneros(m pl) literarios = Λογοτεχνικά είδη

La biografía = η βιογραφία
LA NOVELA = το μυθιστόρημα
De amor = αγάπης

De autoayuda = αυτοβοήθειας
De aventuras = περιπέτειας
De ciencia ficción = επιστημονικής φαντασίας
De cocina = μαγειρικής
De divulgación científica = εκλαϊκευμένης επιστήμης
De misterio = μυστηρίου
Histórica = ιστορικό
Policíaca = αστυνομικό
La poesía = η ποίηση
El teatro = το θέατρο

Libros(m pl) = Βιβλία

La acción = η δράση
El argumento = η πλοκή, υπόθεση
El/la escritor/a = ο/η συγγραφέας
El género = το είδος
La obra = το έργο
El personaje principal = ο πρωταγωνιστής
El personaje secundario = ο δευτερεύων χαρακτήρας
La portada = το εξώφυλλο
La reseña = η κριτική
El ritmo = ο ρυθμός

Unidad 11: Ενότητα 11

Costumbres(m pl) y convenciones(f pl) sociales = Παραδόσεις και κοινωνικές συμβάσεις

Abrazarse = αγκαλιάζομαι
Aceptar = δέχομαι
Agradecer = ευγνωμονώ
El/la anfitrión/a = ο/η οικοδεσπότης/τισσα
Besucón/a = αυτός/ή που δίνει πολλά φιλά
Chocar = συγκρούομαι
El comportamiento = η συμπεριφορά
La cortesía = η ευγένεια
Dar un abrazo, un apretón de manos, un beso, golpes en la espalda, las gracias, la mano=
κάνω μια αγκαλιά, μια χειραψία, δίνω ένα φιλί, χτυπήματα στην πλάτη, λέω ευχαριστώ,
δίνω το χέρι
La despedida = ο αποχαιρετισμός
Dividir la cuenta = μοιράζομαι τον λογαριασμό (δια του πόσοι είμαστε)
Estar bien/mal visto = το βλέπω με καλό/κακό μάτι
La excusa = η δικαιολογία
La forma de hablar = ο τρόπος του λέγειν
El gesto = η χειρονομία
Insistir = επιμένω
Interrumpir = διακόπτω
El/la invitado/a = ο/η καλεσμένος/η
Mostrar interés = δείχνω ενδιαφέρον
El ofrecimiento = η προσφορά
Pedir la cuenta por separado = ζητάω τον λογαριασμό χωρία
Presentar a alguien = συστήνω/παρουσιάζω κάποιον
Quitarse los zapatos = βγάζω τα παπούτσια

Rechazar = απορρίπτω
Saludar = χαιρετώ
El saludo = ο χαιρετισμός
Tratar de tú, de usted = μιλάω στον ενικό, στον πληθυντικό ευγενείας
La visita = η επίσκεψη

Normas(f pl) y permiso(m) = Κανόνες και άδεια

Admitir = επιτρέπω
Aparcar = παρκάρω
Dar de comer = ταΐζω
Estar permitido/a = επιτρέπεται
Fumar = καπνίζω
Hacer cola, fotos, ruido = μπαίνω στην ουρά, βγάζω φωτογραφίες, κάνω θόρυβο
Molestar = ενοχλώ
Pedir permiso = ζητάω άδεια
Permitir = επιτρέπω
Pisar el césped = πατάω το γρασίδι
Prohibir = απαγορεύω

Unidad 12: Ενότητα 12

Geografía(f) = Γεωγραφία

La arena = η άμμος
La bahía = ο κόλπος
El cañón = το φαράγγι
La catarata = ο καταρράκτης
El cayo = η αμμονησίδα
El continente = η ήπειρος
La cordillera = η οροσειρά
La costa = η ακτή
El desierto = η έρημος
El glaciar = ο παγετώνας
La isla = το νησί
El lago = η λίμνη
La llanura = η πεδιάδα
La montaña = το βουνό
El pico = η κορυφή
La playa = η παραλία
El río = το ποτάμι
La roca = ο βράχος
La selva = η ζούγκλα
El valle = η κοιλάδα
El volcán = το ηφαίστειο

Datos(m pl) = Δεδομένα

La capital = η πρωτεύουσα
EL CLIMA = το κλίμα
Frío = κρύο
Húmedo = υγρό
Templado = εύκρατο
Seco = ξηρό

La estación húmeda, lluviosa, seca = η υγρή, βροχερή, ξηρή εποχή
Extenderse = επεκτείνομαι
La geografía = η γεωγραφία
El habitante = ο κάτοικος
Limitar = περιορίζω
El paisaje = το τοπίο
El personaje = ο χαρακτήρας
La población = ο πληθυσμός
El producto típico = το τυπικό προϊόν
La superficie = η επιφάνεια

Fiestas(f pl) = Γιορτές

La banda de música = το συγκρότημα μουσικής
La caminata = ο περίπατος, η βόλτα, η πορεία
El carnaval = το καρναβάλι
La carroza = η άμαξα
La cata de vinos = η γευσίγνωση οίνου
Celebrar = γιορτάζω
La ceremonia = η τελετή
La comparsa = η παρέλαση
La cosecha = η συγκομιδή
La danza folclórica = ο δημοτικός χορός
La degustación gastronómica = η γαστρονομική δοκιμή
El desfile = η παρέλαση
El disfraz = η αμφίεση
El escenario = η σκηνή
El festival cultural = το πολιτιστικό φεστιβάλ
LA FIESTA = η γιορτή
Agrícola = γεωργική
Campesina = του χωριού/κάμπου
De primavera = της άνοιξης
De solsticio = του ηλιοστασίου
Gastronómica = γαστρονομίας
Histórica = ιστορική
Religiosa = θρησκευτική
Tradicional = παραδοσιακή
Los fuegos artificiales = τα πυροτεχνήματα
Hacer honor = τιμώ
La manifestación cultural = η πολιτιστική εκδήλωση
La máscara = η μάσκα
La romería = η θρησκευτική πανήγυρης/προσκύνημα
El santuario = το εικονοστάσιο/το εκκλησάκι (στην άκρη του δρόμου)
El tambor = το τύμπανο
El traje tradicional = η παραδοσιακή στολή
Vestirse de fiesta = ντύνομαι για πάρτι